

Time table/Inhoud

Dag 1

Ochtend

- Basis principes van therapeutic movement
- Movement, exercise and a constraints based approach. Hoe verschillen deze dingen van elkaar?
- Ontdekken van moderne pijn modellen
- Pijn beïnvloed bewegen. Een op literatuur gebaseerde kijk.
- The sensitivity continuum – De juiste oefening kiezen binnen de context.
- Top down en bottom up (cognitie + beweging)

Middag

- Modern manier van het screenen van beweging
- Enkel revalidatie – Lokale bewegings skills
- Enkel revalidatie – Belasting en taak gerelateerde oefeningen
- Enkel revalidatie – Samenstellen van een revalidatieprogramma

Dag 2

Ochtend

- Bewegingsvariatie Wat, waarom en hoe.
- 5Rs van revalidatie – Conceptueel model
- Knie revalidatie – Lokale beweging
- Knie revalidatie - Belasting en taak gerelateerde oefeningen
- Knie revalidatie – Samenstellen van een revalidatieprogramma

Middag

- Verwachtingen, overtuigingen, voorkeuren en het stellen van doelen
- Het verbeteren van de samenhang van je oefentherapie
- Heup revalidatie – Lokale beweging
- Heup revalidatie - Belasting en taak gerelateerde oefeningen
- Heup revalidatie – Samenstellen van een revalidatieprogramma